

BİREBİR ÇALIŞMA

Aile Danışmanlığı

Çiftler, ebeveynler ve aileler için; suçlu aramadan, ailenin kendi dilini yeniden kurmasına eşlik eden görüşmeler.

Fatma Zehra Fidan · Doç. Dr. · Sosyolog, Yazar ve Grup Çalışması Yürütücüsü

“Aynı tartışmayı kaçınıcı kez yapıyoruz?”

Ailelerde sorunlar çoğu zaman büyük olaylardan değil, tekrar eden küçük döngülerden doğar: aynı cümleler, aynı sessizlikler, aynı kırgınlıklar. Bir süre sonra kimse ne söylediğini değil, ne kadar haklı olduğunu konuşmaya başlar.

Aile danışmanlığında amaç kimin haklı olduğunu bulmak değildir. Amaç, ailenin birbirini yeniden duyabileceği bir zemin kurmaktır. Görüşmelerde herkesin kendi tarafını anlatabildiği, kimsenin savunmaya geçmek zorunda kalmadığı bir ortam açılır.

PROGRAM İÇERİĞİ

Hangi konularda çalışıyoruz

01 Çift ilişkileri ve iletişim

02 Ebeveynlik

03 Ergen–ebeveyn iletişimi

04 Aile içi çatışma

05 Boşanma süreci ve sonrası

06 Kayıp ve yas

07 Kuşaklar arası ilişkiler

08 Evlilik öncesi hazırlık

PROGRAM KÜNYESİ

KİMİN İÇİN

Çiftler & aileler

BİÇİM

Birebir · Çevrimiçi

SIKLIK

1–2 haftada bir

ÖN GÖRÜŞME

20 dk · Çevrimiçi

Sık sorulanlar

Eşim gelmek istemiyor, tek başıma gelebilir miyim?

Evet. İlişki üzerine tek başına da çalışılabilir. Çoğu zaman bir kişinin döngüdeki payını değiştirmesi, ilişkinin tamamını etkiler.

Kaç görüşme sürer?

Baştan sabit bir sayı verilmez. İlk görüşmenin ardından konunun kapsamına göre birlikte bir çerçeve belirleriz.

Görüşmeler yüz yüze mi, çevrimiçi mi?

Görüşmeler çevrimiçi (görüntülü) yapılır; Türkiye'nin ve dünyanın her yerinden katılım mümkündür. Yüz yüze görüşme talepleri için iletişime geçebilirsiniz.

Çocuğumuz da katılmalı mı?

Genellikle önce ebeveynlerle çalışılır. Çocuğun sürece dâhil olması gerekirse bu, ailenin onayıyla ve çocuğun kendi rızasıyla planlanır.

Görüşmeler nasıl işler

01 Ön görüşme

20 dakikalık tanışma; bu çalışmanın size uygun olup olmadığına birlikte bakarız.

02 İlk görüşme

Durumun ayrıntılı olarak ele alındığı, birlikte bir yön belirlediğimiz görüşme.

03 Düzenli görüşmeler

Genellikle haftada ya da iki haftada bir; sayı dayatılmaz, birlikte kararlaştırılır.

04 Kim katılır?

Çift birlikte, tek başına ya da ailenin farklı üyeleriyle dönüşümlü çalışılabilir.

Gizlilik

Görüşmelerde konuşulanlar hiçbir şekilde üçüncü kişilerle paylaşılmaz. Görüşmeler kayıt altına alınmaz.

Sınırlar

Aile danışmanlığı; psikiyatrik tedavi, ilaç tedavisi ya da adli süreçlere yönelik rapor hizmeti değildir. Şiddet, istismar veya acil klinik destek gerektiren durumlarda ilgili uzman ve kurumlara yönlendirme yapılır.

YÜRÜTÜCÜ



Doç. Dr. Fatma Zehra Fidan

Sosyolog · Yazar · Grup çalışması yürütücüsü · Aile danışmanı

Akademik hayatı boyunca kadın, aile, kimlik ve toplumsal değişim üzerine çalıştı; hâlen Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sosyoloji Bölümü'nde görev yapıyor. Uzun yıllardır grup çalışmaları yürütüyor, aile ve çiftlerle birebir danışmanlık yapıyor.

Bir araya gelelim

"İnsan hayatı uzun, insan uyanışı ise seçimlerimize bağlıdır."

WEB fatmazedrafidan.com

WHATSAPP +90 545 955 56 41

YOUTUBE @fatmazedrafidan

E-POSTA fatmazedrafidan@gmail.com

INSTAGRAM @f.zehrafidan



Ayrıntılar ve
ön görüşme için
okutun