

EBEVEYNLERE YÖNELİK GRUP ÇALIŞMASI

Ebeveyn Atölyesi

Çocuğunuzu değiştirmeye çalışmadan, önce kendi tepkilerinizi anlamaya davet eden bir grup yolculuğu.

Fatma Zehra Fidan · Doç. Dr. · Sosyolog, Yazar ve Grup Çalışması Yürütücüsü

“Ona ulaşamıyorum. Ne söylesem duvara çarpıyor.”

Ergenlik, çoğu evde iki tarafın da yalnız kaldığı bir dönemdir. Genç kendi sorularıyla baş başadır; ebeveyn ise hem endişelidir hem çaresiz. Konuşmak istedikçe uzaklaşılır, susuldukça mesafe büyür.

Ebeveyn Atölyesi, gençlere yönelik Kendin Olma Atölyesi ile aynı temaların ebeveyn tarafından konuşulduğu bir grup çalışmasıdır. Amaç size “doğru ebeveynliği” öğretmek değil; kendi öfkenizi, korkunuzu ve beklentinizi görebileceğiniz bir alan açmaktır. Çünkü çocuğun değişmesi çoğu zaman ebeveynin kendi tepkisini fark etmesiyle başlar.

PROGRAM İÇERİĞİ

Bu yolculukta ele alınan temalar

01 Ergenle iletişim

02 Sınır koymak

03 Kaygı ve kontrol

04 Beklentiler ve başarı baskısı

05 Kendi ebeveynliğimizden taşıdıklarımız

06 Öfke anında ne oluyor?

07 Dinlemeyi öğrenmek

PROGRAM KÜNYESİ

KİMİN İÇİN

Ebeveynler

SIKLIK

Haftalık · 2 saat

SÜRE

10 Hafta

BİÇİM

Grup çalışması

ÇALIŞMA YAKLAŞIMI

Yargısız dinleme

Grupta kimse kimseyi değerlendirmez, akıl vermez, teşhis koymaz.

Kendi hızında ilerleme

Konuşmak zorunda değilsiniz; sadece dinlemek de bir katılımdır.

Gizlilik

Odada konuşulan odada kalır. Bu, grubun ilk ve değişmez kuralıdır.

Birlikte düşünmek

Amaç ortak bir sonuca varmak değil, herkesin kendi cevabına yaklaşmasıdır.

Bu çalışma size uygun olabilir, eğer...

- ✓ Çocuğunuzla aynı tartışmayı tekrar tekrar yaşıyorsanız,
- ✓ Söylediklerinizin duyulmadığını hissediyorsanız,
- ✓ Kızdıktan sonra pişman olup nedenini anlayamıyorsanız,
- ✓ "Ben mi yanlış yapıyorum?" sorusunu tek başınıza taşıyorsanız,
- ✓ Aynı şeyi yaşayan başka ebeveynleri duymak istiyorsanız.

Gençlerin grubuyla ilişkisi

Ebeveyn Atölyesi bağımsız bir çalışmadır; çocuğunuzun gençler grubuna katılıyor olması gerekmez. İki gruba birlikte katılımda da gençlerin grubunda konuşulanlar ebeveynlerle asla paylaşılmaz — gizlilik her iki grup için de mutlaktır.

Bu bir ebeveynlik kursu değildir

Burada uygulamanız gereken teknikler listesi verilmez, "iyi ebeveyn" tarifi yapılmaz ve kimse değerlendirilmez. Bu bir grup çalışmasıdır; psikoterapi ya da tedavi süreci değildir.

NASIL BAŞLARIZ

01

İletişime geçin

Ön görüşme takviminden bir saat seçin ya da WhatsApp'tan yazın.

02

Tanışalım

Neyi konuşmak istediğinizi ve bu çalışmanın size uygun olup olmadığını konuşalım.

03

Yolculuğa başlayın

Gruba katılın; haftalık buluşmalarla hem kendinize hem çocuğunuza giden yolda ilerleyin.

YÜRÜTÜCÜ



Doç. Dr. Fatma Zehra Fidan

Sosyolog · Yazar · Grup çalışması yürütücüsü · Aile danışmanı

Akademik hayatı boyunca kadın, aile, kimlik ve toplumsal değişim üzerine çalıştı; hâlen Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sosyoloji Bölümü'nde görev yapıyor. Uzun yıllardır grup çalışmaları yürütüyor, aile ve çiftlerle birebir danışmanlık yapıyor.

Bir araya gelelim

"İnsan hayatı uzun, insan uyanışı ise seçimlerimize bağlıdır."

WEB fatmazehrafidan.com

WHATSAPP +90 545 955 56 41

YOUTUBE @fatmazehrafidan

E-POSTA fatmazehrafidan@gmail.com

INSTAGRAM @f.zehrafidan



Ayrıntılar ve
ön görüşme için
okutun